

## Humanitarno društvo ADRA Slovenija pri odzivu na epidemijo lokalno sodeluje z medgeneracijsko skupino Leske

**ADRA Slovenija, ki izvaja programe pomoči na področjih zdravja, izobraževanja, migracij in odziva na krizne situacije, pokriva tudi aktivnosti za odziv ob naravnih katastrofah in nesrečah. Poleg pomoči pri naravnih katastrofah v Afriki, Aziji in na Balkanu (kot lanskoletni potresi na Hrvaškem) se je ADRA Slovenija kot del globalne mreže aktivno vključila tudi z odzivom pri širjenju okužbe s covidom-19, med drugimi tudi v občini Tržič.**

ADRA ima globalno v svoji strategiji delovanja zasnovane programe odziva na posledice naravnih katastrof oz. kriznih situacij, med katere spadajo tudi okužbe s covidom-19. Društvo s prostovoljci zato organizirano nudi pomoč na različnih področjih.

»V prvih tednih in prvi fazi odziva na covid-19 smo svojo pomoč ponudili civilni zaščiti, različnim občinam ter neposredno po krajevnih skupnostih,« pojasni predsednica društva Katja Kotnik, ki je sicer tudi občanka Tržiča. ADRA je v primeru potreb za prinašanje hrane, zdravil in drugih opravil za občane sprva aktivirala in usposobila nekaj prostovoljcev. Izvedla je usposabljanje za predsednike krajevnih skupnosti za koordiniranje prostovoljskega dela ter pravilno uporabo osebne zaščitne opreme.

Od vsega začetka epidemije so pomagali več kot 4000 uporabnikom s solidarnostnimi paketi in darilnimi karticami za nakup dopolnilne prehrane, več kot 800 otrokom in družinam s šolskimi potrebščinami in računalniško opremo ter več kot 1200 osebam z izobraževalnimi delavnicami na področju mentalnega in fizičnega zdravja, psihosocialne podpore ter drugih koristnih vsebin.

Glede na analizo potreb na terenu so se v društvu odločili za izvajanje sledeče pomoči na območju občine Tržič:

1. Dodeljevanje 'Košarice zdravja' za zaposlene in oskrbovance v **Domu Petra Uzarja**. Pri nakupih izdelkov so poskušali v čim večji meri vključiti lokalne pridelovalce, kot na primer kmetijo Princ na Hudem.
2. Dodelitev pomoči osebam, ki so zaradi upada dohodkov, izgube službe ali bolezni opredeljeni kot ranljiva skupina. V tem primeru so v sodelovanju s **CSD Tržič** priskrbeli higienske pakete in vrednostne kartice za nakup zdrave dopolnilne prehrane.
3. Doniranje računalnikov za otroke, ki se v tem času učijo na daljavo, in dodeljevanje šolskih potrebščin za družine v stiski v sodelovanju z **OŠ Bistrica in CSD Tržič**.
4. V veliki meri so v okviru projekta Povezani na daljavo sodelovali z **Ljudsko univerzo Tržič ter medgeneracijsko skupino Leske**. Nudili so izobraževalne delavnice, usposabljanje za delo po spletu in uporabo pametnih naprav, psihosocialno podporo ter ohranjanje socialnih stikov.

V času epidemije so bili v veliki meri izpostavljene starejše osebe, saj se je pomanjkanje stikov in socialne varnosti še povečalo. V društvu ADRA Slovenija so se zato še posebej potrudili, da so v sodelovanju s **skupino Leske** starejšim poleg solidarnostnih paketov in obdarovanja ob novem letu zagotovili tudi zanimive izobraževalne vsebine s poudarkom na psihosocialni podpori.

Vodja medgeneracijske skupine Leske Metka Kokalj, ki je bila v preteklosti tudi predsednica Krajevne skupnosti Leše, je glede skupine povedala: »Skupina Leske je bila leta 2010 ustanovljena

z namenom, da lokalna skupnost poskrbi za starejše in za njihovo bolj kakovostno preživljanje časa v tretjem življenjskem obdobju. Naši toriki so polni dobre energije, veliko dajemo drugemu s temi druženji na čustvenem in mentalnem področju. To so naši zlati časi.«

Članice skupine Ivanka, Francka, Rezka, Dragica, Gizela, Mici in Tinca so povedale, da je to čas, ko se pogovarjajo in nasmejijo, izmenjujejo izkušnje, se imajo lepo, zapojejo in kam skupaj gredo. Pogovarjajo se o zdravju, obujajo stare običaje, pripravljajo čaj, obujajo spomine v času odraščanja in tudi vojne. Za konec so dodale, da imajo zaradi srečanj več energije, so dobre volje in ne obžalujejo preteklosti. Predvsem jim skupina in druženje omogočata, da se veselijo prihodnosti.

Pavel, Janez in Lojze, ki je z 92 leti najstarejši član skupine, so spregovorili o tem, kaj jim je pomembno: »Da smo samostojni, da ne obremenjujemo 'tamladih'. Zavedamo se, da imamo s temi druženji boljše psihofizično stanje, saj potrebujemo druženje. Še posebej smo veseli, ko lahko skupaj praznujemo rojstne dni.«

Za konec je predsednica društva Katja Kotnik povedala še: »Ko smo na terenu, so zgodbe ljudi največkrat tisto, kar nas še bolj žene naprej, da ne odnehamo, da pomagamo, kolikor se le da! Hvala vsem, ki z nami pomagate, z nami delite svoje zgodbe in ki podpirate naše delovanje. Zaradi vas so noči mnogih lažje in dnevi lepši!«

**Če bi tudi vi radi podprli programe Humanitarnega društva ADRA Slovenija, vas vabimo, da obiščete našo spletno stran [www.ADRA.si](http://www.ADRA.si) ali nam pišete na [info@adra.si](mailto:info@adra.si).**